	<b>Guía de Trabajo para determinar las Actividades de Control Operacional en el Consumo de Energía Eléctrica</b>	<b>Código: ITQ-MA-DO-02</b>
		<b>Revisión: 0</b>
	<b>Referencia a la Norma ISO 14001:2015 6.1.4,6.2.2</b>	<b>Página 1 de 3</b>


		Actividades de Control Operacional		
Aspectos a controlar	Fuentes de Consumo de energía:	Personas	Método	Máquina, sistema o material
<b>Equipos de alto consumo</b>	<b>Equipos de cómputo</b>	Apague el Equipo cuando se Termine de utilizar.	-Configuración de salvapantallas en modo "Black Screen" -Modo de Suspensión y ahorro de energía.	-Compras enfocadas a equipos de LCD (Pantallas de cristal líquido). -Compras de equipos que cuenten con el etiquetado Energy Star. -Operar Programa de Mantenimiento Preventivo
	<b>Aire acondicionado</b>	Concientizar sobre: -Mantener cerradas puertas y ventanas cuando los equipos no estén funcionando. - Antes de salir del espacio de trabajo apagar el equipo por lo menos ½ hora antes. - Ajustar el termostato del aire acondicionado a 19 grados centígrados en verano y a 24 grados centígrados en invierno temperaturas extremas.		-Operar Programa de Mantenimiento Preventivo
	<b>Impresoras y fotocopiadoras</b>	Concientizar sobre: - <b>Reducir el uso cuando no sea necesario sacar copia.</b> - Apagar el equipo de uso personal cuando este no sea utilizado. -Apagar el equipo al final de la jornada cuando este sea de uso compartido. -Asegurar que el equipo quede apagada durante la noche y fin de semana. - <b>Es recomendable enviar en archivo electrónico la información y desalentar el uso masivo de impresiones.</b>	- Modo de Suspensión y ahorro de energía (de contar con este sistema)	-Operar programa de Mantenimiento Preventivo.
	<b>Fax</b>	-Desalentar el uso del Fax no es recomendable.		-Evitar comprar faxes que utilicen procesos térmicos para la impresión.
	<b>Refrigeradores, frigobares, enfriadores.</b>	Concientizar sobre: --Apaguen si no está en uso -Evitar introducir alimentos calientes en el refrigerador. - Evita la operación en vacío. -Checar que cierre bien la puerta y nivelar hasta que cierre sola. - Cuida la correcta posición del termostato; para tener un enfriamiento adecuado, debe fijarse entre los números 2 y 3. En clima caluroso se		-Operar Programa de Mantenimiento Preventivo (limpiar de condensador, cambios de empaque). - Comprar refrigeradores de menos consumo de energía (FIDE).

Toda copia en PAPEL es un "Documento No Controlado" a excepción del original.



		recomienda colocarlo entre los números 3 y 4. -Evitar abrir la puerta innecesariamente. -Desconectar estos equipos durante el fin de semana.		
	<b>Hornos de microondas</b>	Concientizar sobre: -Limpiar residuos	- Usar los hornos de microondas de acuerdo con las especificaciones del fabricante.	-Mantenimiento a los sellos o empaques de la puerta.
	<b>Cafeteras</b>	Concientizar sobre: -Usar agua a temperatura ambiente (no fría)	-Apagar cuando no esté en uso	
	<b>Equipo de bombeo</b>	-Llenar cisterna principal solo con lo necesario de agua.  Dosificar en llaves para Riego de jardines.	-Evitar operar la Bomba simultáneamente para evitar los jalones de corriente	-Operar programa de mantenimiento preventivo en baleros y carbona (limpieza y revisión de filtros de pemodier bomba, revisión de instalaciones de la tubería, cambiar empaques y uniones gastadas)
	<b>Subestaciones eléctricas y transformadores</b>		- Cumplir las condiciones de seguridad establecidas en la norma NOM-029-STPS-2008 Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas en los Centros de Trabajo.	-Operar programa de mantenimiento preventivo (revisión física, limpieza, lubricación, apriete de conexiones, así como pruebas mecánicas, eléctricas y dieléctricas.)
	<b>Motores eléctricos</b>	Concientizar sobre: -Evitar la operación en vacío de motores eléctricos. -Asignar responsables cuando estos estén operando en vacío.		-Operar programa de mantenimiento preventivo (revisar conexiones de motores, arrancadores, detectar conexiones flojas, alineación de motores, sustitución de motores viejos por motores de alta eficiencia).
	<b>Equipos de oficina en general</b>	Concientizar sobre: -Desconectar los equipos eléctricos cuando no se utilicen. - Desconectar aquellos equipos que para su operación utilicen un control remoto.		
	<b>Cañones</b>	Concientizar sobre: -Desconectar los equipos eléctricos cuando no se utilicen. - Desconectar aquellos equipos que para su operación utilicen un control remoto.	-Activar Modo de espera	-Compra de lámparas para cañones ahorradoras de energía.

**Toda copia en PAPEL es un "Documento No Controlado" a excepción del original.**

	<b>Guía de Trabajo para determinar las Actividades de Control Operacional en el Consumo de Energía Eléctrica</b>	<b>Código: ITQ-MA-DO-02</b>
		<b>Revisión: 0</b>
	<b>Referencia a la Norma ISO 14001:2015 6.1.4,6.2.2</b>	<b>Página 3 de 3</b>

	<b>Pantallas de TV</b>	<p>Concientizar sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Desconectar los equipos eléctricos cuando no se utilicen.</li> <li>- Desconectar aquellos equipos que para su operación utilicen un control remoto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Apagar la opción de "Encendido Rápido".</li> <li>-Activar el modo de ahorro de energía.</li> <li>- Apagar la retro iluminación de las LCDs.</li> </ul>	- Compras de pantallas LCD
<b>Iluminación</b>	<b>Luminarias</b>	<p>Concientizar sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apagar las luminarias cuando no se necesiten.</li> <li>-Mantener abiertas las cortinas y persianas durante el día.</li> <li>-Evitar el encendido de lámparas en pasillos que no las necesiten.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Revisar continuamente Luminaria</li> <li>-Operar el programa de mantenimiento preventivo (usar colores claros en paredes, muros y techos, reemplazo de luminarias y difusores acrílicos que se encuentren rotos o quemados, sustitución progresiva de luminarias ahorradoras de energía, limpieza de luminarias, reemplazar las lámparas incandescentes "focos" por lámparas fluorescentes compactas).</li> </ul>
	<b>Instalaciones eléctricas</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>-Reportar corto circuitos, cuando ocurran.</li> <li>-Operar el Programa de Mantenimiento Preventivo (Inspección de instalaciones eléctricas para detección de daños, analizar la posibilidad de adecuar la instalación eléctrica con circuitos independientes, señalización de los apagadores de cada una de las áreas).</li> </ul>
<b>Prácticas inadecuadas del uso de energía eléctrica</b>		<p>Concientizar sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Participar en las campañas, capacitaciones, apoyo a programas que involucren al personal directivo, docente, de apoyo a la docencia, y estudiantes.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Desarrollar campañas de concientización y difusión en torno al uso eficiente de la energía eléctrica.</li> <li>-Capacitar al Comité del SGA y responsables de los programas ambientales.</li> </ul>
<b>Nota:</b> En caso de ser necesario incluir las actividades de control operacional que apliquen al contexto de su Instituto.				

<b>CONTROL DE EMISIÓN</b>		
<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>AUTORIZÓ</b>
<b>Verónica Pacheco Gaytán</b> Coordinadora del SGA	<b>María Luisa Montes Almanza</b> Representante de la Dirección	<b>Ramón Soto Arriola</b> Director
Firma:	Firma:	Firma:
<b>28 octubre de 2024</b>	<b>29 octubre de 2024</b>	<b>04 noviembre de 2024</b>

**Toda copia en PAPEL es un "Documento No Controlado" a excepción del original.**